



## BIBLIOGRAPHIE

**« CONDUITES ADDICTIVES :  
IDENTIFIER, ACCOMPAGNER »**

**epi<sup>!</sup>ca.cg59.fr**

Pôle prévention des addictions  
Département du Nord

## **GENERALITES (TOUT PRODUIT)**

Ouvrage

**Addictologie : alcool, tabac, cannabis, opiacés, cocaïne, jeu pathologique** / LEJOYEUX M. - MASSON, 2008, 324 p.

Cet ouvrage, qui regroupe l'ensemble des données actuelles en matière d'addictologie : cliniques, biologiques, socio culturelles et thérapeutiques, est constitué de quatre grandes parties :

- généralités, qui regroupe l'épidémiologie de l'addiction, les facteurs de risque, les addictions chez l'adolescent et lors de la grossesse, la neurobiologie et les principes de prise en charge thérapeutique en addictologie

- l'ensemble des conduites addictives, avec un chapitre par « produit » : alcool, tabac, cannabis, opiacés, cocaïne, jeu pathologique ;

- les principes de prévention ;

- la prise en charge des pathologies.

Chaque produit (ou non produit) est traité de façon exhaustive, avec l'épidémiologie, un historique, les moyens d'évaluation de la dépendance, la biologie, les facteurs de risque pour la santé et sociétaux, la prévention, et la prise en charge.

Une bibliographie complète accompagne chaque fin de chapitre.

**Cote CAD.05 LEJ**

Ouvrage

**Adolescents et conduites à risque : prévention et écoute** / DESSEZ P. – ASH, 2007, 268 p.

Les auteurs de cet ouvrage, psychologues ou sociologues, sont tous bien connus pour leur pratique et/ou leurs recherches dans le domaine des conduites à risque des adolescents. Crise existentielle, recherche d'identité, besoin impérieux de se confronter à la douleur d'exister et de réagir à la violence pubertaire, autant de vecteurs qui incitent à la prise de risque. La réflexion menée ici interroge la qualité de la relation que l'adolescent entretient avec l'environnement : famille mais aussi adultes proches tels les enseignants, éducateurs, et aussi les institutions.

**Cote CAR.01.05 DES**

CD-Rom

**Comment aborder "alcool tabac cannabis" en consultation ?** - ANPAA RHONE-ALPES, 2007

Les médecins généralistes sont les mieux placés pour repérer chez leurs patients les différents usages de consommation de substances psychoactives (alcool, tabac, cannabis). Ce CD-Rom, créé à l'initiative de l'ANPAA Rhône-Alpes, en partenariat avec des médecins généralistes et des professionnels de la prévention, comporte les éléments nécessaires pour faciliter en consultation :

- le repérage précoce et l'intervention brève auprès des consommateurs à risque, ou à usage nocif, d'alcool (en amont de la dépendance).

- le conseil minimal et l'accompagnement vers la décision d'arrêt de fumer du tabac.

- le repérage précoce et l'accompagnement vers la décision d'arrêt d'usage de cannabis.

**Cote PRO.05 ANP**

Ouvrage

**Les conduites addictives : comprendre, prévenir, soigner** / MOREL A. ; COUTERON J. P. - DUNOD, 2008, 323 p.

L'ambition de cet ouvrage est de permettre au lecteur de comprendre les comportements addictifs et leur signification individuelle et sociale pour agir avec ceux qui sont concernés, les "usagers".

La première partie du livre utilise l'approche expérientielle, qui part de ce qui est vécu par les personnes, pour fournir les clés de compréhension des addictions en mettant en relation les disciplines scientifiques qui explorent les différents aspects de ce vécu.

La deuxième partie met en lien les conduites addictives avec leurs contextes individuel et sociétal d'apparition pour définir les enjeux et fondements d'une intervention sociale en adéquation avec les aspirations des individus et pour traduire en services et en actions, un projet éthique et politique.

Un bilan des approches de prévention et de leur évolution est dressé dans la troisième partie et des pistes sont proposées pour bâtir une nouvelle politique de prévention des addictions axée sur l'éducation et l'intervention précoce.

La dernière partie porte sur les interventions qui ont pour but de soigner. Elle en pose les principes et propose une redéfinition des soins et de l'agencement de leurs différentes modalités.

**Cote CAD.01 MOR**

CD-Rom

**Femmes enceintes et conduites addictives - ORGANISATION NATIONALE DES SYNDICATS DE SAGES-FEMMES, 2001**

Ce cédérom interactif a été conçu pour un public de sages-femmes, mais il constitue un outil intéressant et complet pour tout professionnel confronté à des femmes enceintes consommatrices de substances psychoactives. Construit autour de cinq thèmes : les conduites addictives, grossesse et addiction, alcool et grossesse, tabac et grossesse, drogues et grossesse, il propose de nombreux textes de référence, des images, diaporamas et vidéos.

Les thèmes alcool, tabac et drogues ont été développés selon un schéma identique : un questionnaire introductif, un diaporama, l'épidémiologie, la législation, la neurobiologie du produit concerné, les effets d'une consommation pendant la grossesse, des informations sur le dispositif de prévention et de prise en charge avec de nombreux conseils et témoignages de spécialistes, sages-femmes et consommatrices et un questionnaire pour évaluer les acquis.

**Cote PRO.05.07 ONS**

Ouvrage

**L'infirmier(e) et les toxicomanies : stratégies de soins à l'hôpital / MARC B. ; SIMON G. - MASSON, 2002, 192 p.**

"L'accueil d'un patient toxicomane est au cœur de l'activité professionnelle de nombreux infirmier(e)s. Cet ouvrage vise à faciliter la prise en charge globale du toxicomane en milieu hospitalier en apportant, d'une part, les explications nécessaires à la compréhension de la toxicomanie et à celle des besoins, pulsions et réactions des toxicomanes et en répondant, d'autre part, aux problèmes des soignants confrontés dans leur pratique au patient toxicomane."

**Cote PRO.05 MAR**

Kit

**Mallette Genre - I.S.P.A, 2003**

Un outil pédagogique initié par la Plate-forme romande femmes dépendances, pour faciliter la prise en charge sexo-spécifique des femmes toxicodépendantes. La Mallette Genre se présente comme une "boîte à outils" dans laquelle le/la professionnel-le prélève les instruments qui répondent aux besoins et aux intérêts de l'usagère. Les fiches proposées peuvent être utilisées telles quelles ou adaptées.

La mallette poursuit cinq objectifs majeurs:

- Faciliter l'accès au traitement
- Mettre en place un espace de parole
- Élaborer son histoire de vie
- Évaluer et améliorer l'estime de soi
- Préparer une visite médicale

L'utilisation de cet outil est simple. Chaque cahier guide l'intervenant-te dans une démarche et définit un processus. Il peut être utilisé en fonction des besoins des professionnels-les.

**Cote CAD.05.07 ISP**

Vidéo

**Réponses d'adultes aux comportements addictifs des jeunes / JEAMMET P. ; DEFRANCE M. - ANTHEA, 2003**

Ce document vidéo, articulé autour d'un entretien entre Philippe Jeammet et Michel Defrance, traite du rôle de l'adulte (parent, enseignant, éducateur) dans la prise en charge des jeunes dépendants aux toxiques et des réponses éducatives à apporter au problème. Cette vidéo intéressera aussi bien les professionnels de l'éducation, de la santé que les travailleurs sociaux.

**Cote CAD.05.05 JEA**

Ouvrage

**Soigner les toxicomanes / MOREL A. ; HERVE F. ; FONTAINE B. - DUNOD, 2003, 376 p.**

Destiné à tous les professionnels du soin et de la prise en charge des toxicomanes, cet ouvrage met à leur disposition des savoir-faire nécessaires à la pratique quotidienne et propose une réflexion sur les enjeux humains, thérapeutiques et politiques soulevés par les toxicomanies.

Il expose donc les bases cliniques (compréhensions de l'adolescence, addictions) ; il analyse les spécificités de l'expérience toxicomaniaque ; il présente les principaux modèles biologiques, psychologiques, sociaux et transdisciplinaires ; il décrit l'ensemble des soins.

**Cote PRO.05 MOR**

CD-Rom

**Un adolescent peut en cacher un autre** / BINDER P. ; MARCELLI D. ; Groupe ADOC 17 - Groupe ADOC, 2008

L'objectif de ce CD-Rom est de comprendre l'adolescent, repérer les comportements suicidaires, accompagner les adolescents à risque, améliorer la représentation de leur corps et l'estime d'eux-mêmes ou encore favoriser leur expression...

**Cote CAR.03.05 ADO**

## **CANNABIS**

CD-Rom

**Cannabis : identifier, intervenir, accompagner-** PRN Médecine Générale et Conduites addictives, 2008

Ce CD-ROM, fruit d'un travail collectif, a été conçu par le Pôle Ressource National - médecine générale et conduites addictives (PRN) comme un outil d'aide à la consultation pour soutenir le médecin généraliste dans ses connaissances et sa pratique. Il propose des repères pour sa conduite à tenir, pour aborder les consommations de cannabis, pour évaluer leur sévérité et pour organiser leur prise en charge. Grâce à sa navigation, il offre l'accès à une information synthétique ou détaillée selon le focus choisi. Outil de travail, il permet la réalisation de tests d'évaluation de consommation avec le calcul de scores et leur enregistrement, la recherche de coordonnées de structures de prise en charge, la prise de note personnelle grâce à son « bloc note » en vue de préparer sa consultation avec un patient, et l'accès à des documents d'information pour le patient. Une bibliographie en ligne permet d'accéder aux documents de référence. Cet outil est également consultable et téléchargeable sur le site internet du PRN.

**Cote CAN.05 PRN**

Ouvrage

**Cannabis : approches thérapeutiques contemporaines** / STREEL E. ; CHINET L. ; ROQUES B. - De Boeck, 2008, 203 p.

Cet ouvrage à destination des professionnels de la santé mentale et/ou de la prise en charge des dépendances présente des approches actuelles en matière de prise en charge et de traitement de la consommation de cannabis. Les auteurs, tous experts internationaux, y décrivent des réponses inédites et/ou des résultats de recherches au Québec, en Suisse ou encore au Maroc.

**Cote CAN.05 STR**

Article de périodique

**La prise en charge des usagers en consultation** / CAGNI G. ; SUMI J.L. - Le Courrier des Addictions, 03/2005, Supplément au n°1 Vol.7, p. 46/48

Le cannabis est souvent la réponse trouvée par les jeunes usagers confrontés à des problèmes somatiques, psychiques, familiaux et sociaux. Il faudra donc leur proposer une prise en charge, aussi bien au niveau de leur consommation qu'à celui de leurs difficultés personnelles. On trouvera dans cet article un certain nombre de repères pour mener à bien le repérage et l'évaluation puis l'accompagnement de ces jeunes.

Article de périodique

**Quand la mère ou la famille consulte, qu'en penser, que dire, que faire ?** / KAMMERER E. – Le Courrier des Addictions, 03/2005, Supplément au n°1 Vol.7, p. 43/45

Les soignants, et plus particulièrement les généralistes, sont de plus en plus souvent sollicités par des parents, inquiets de la consommation de cannabis de l'un de leurs enfants, adolescent ou jeune adulte. L'article propose quelques repères, notamment des éléments de méthode d'entretien, pour aider ces familles en désarroi ou en crise.

## ALCOOL

Ouvrage

### **Aider les alcooliques et ceux qui les entourent / KIRITZE-TOPOR, P. - MASSON, 2005**

L'ouvrage aborde dans un premier temps les conduites et situations d'alcoolisation et liste les réponses inadéquates de l'entourage. Dans une seconde partie, l'auteur dresse un tableau général de l'histoire et des causes générales et / ou particulières de la maladie. Enfin, dans une troisième partie, il énumère les aides et les traitements possibles adaptés au cas de chacun.

**Cote ALC.05.09 KIR**

Ouvrage

### **Aidez vos proches à surmonter l'alcoolisme / PALAZZOLO J. - Hachette pratique, 2006, 143 p.**

Psychiatre et psychothérapeute, l'auteur voit l'alcoolisme comme un trouble de la personnalité d'origine biopsychosociale c'est à dire qu'il n'a pas de remède simple à proposer. Si le travail pour se libérer de l'emprise de l'alcool ne peut être mené que par la personne concernée et seulement quand elle le veut, les proches peuvent et doivent intervenir ne serait-ce que pour leur propre santé mentale. Un petit livre aidant, et que l'organisation du contenu (comprendre, agir, aider, soutenir) rend très pratique.

**Cote ALC.05.06 PAL**

Ouvrage

### **Comprendre et accompagner le patient alcoolique : des entretiens individuels et familiaux au travail de groupe / MONJAUZE M. - In Press, 2008, 208 p.**

Cet ouvrage destiné aux soignants (infirmières, médecins, psychologues...) permet de mieux comprendre la problématique alcoolique. Des entretiens individuels et familiaux aux entretiens de groupe, il fait le point sur les techniques d'accompagnement des alcooliques. Il est aussi question du partenariat de la psychopathologie alcoolique et ses conséquences thérapeutiques ainsi que les thérapies possibles les aider à retrouver une place familiale et sociale.

**Cote ALC.05 MON**

Ouvrage

### **Les conduites d'alcoolisation : du repérage précoce au réseau de prise en charge / FLEURY B. - John Libbey Eurotext, 2004, 121 p.**

Les rapports entre les individus et l'alcool sont variés et complexes. L'abus même sans dépendance, peut avoir des conséquences graves sur le comportement et la santé. Les conduites d'alcoolisation sont polymorphes : usage, mésusage, abus avec ou sans dépendances. Cet ouvrage écrit par des professionnels de la santé, reprend les nouvelles définitions et classifications précieuses pour les cliniciens soucieux de prévenir; dépister, orienter et/ou accompagner. Une prise en charge doit être globale et s'étend souvent aux milieux familial et professionnel. Un accompagnement pluridisciplinaire et un travail en réseau sont donc des conditions essentielles pour tenter de soulager ces patients. Contient aussi une liste des adresses utiles.

**Cote ALC.05 FLE**

Ouvrage

### **La dépendance à l'alcool : guide de traitement combiné / DAEPPEN J.-B. - FLAMMARION MEDECINE-SCIENCES, 2009, 105 p.**

Par une série de dialogues avec le patient, de conseils pratiques aux soignants, de questionnaires d'investigation et de suivi, ce guide propose une aide pratique pour toute personne confrontée à la prise en charge médicale d'un sujet alcoolodépendant.

Y sont associées les quatre formes de traitement reconnues aujourd'hui comme les plus efficaces : l'entretien motivationnel, les approches cognitivo-comportementales, une intervention sur l'environnement incluant notamment une participation active des proches et un traitement médicamenteux spécifique.

**Cote ALC.05 DAE**

CD-Rom

### **La gestion des risques alcool en entreprise / JEANNIN J.-P. - ENTREPRISE ET PREVENTION, 2007**

Ce CD-Rom, destiné avant tout aux dirigeants, responsables des ressources humaines, médecins du travail, présente les 3 piliers d'une démarche de gestion des risques alcool en entreprise : la loi, la prévention et l'aide. Son contenu est le suivant :

- 4 rubriques "Elaborer, Manager, Prévenir, Aider" pour naviguer entre les pages du CD-Rom en fonction des besoins.

- Des quizz pour évaluer tout au long de la navigation ses connaissances sur l'alcool et "casser" les idées reçues.
- Des animations et témoignages vidéo de professionnels et experts.
- Un glossaire pour comprendre la terminologie alcoolique.

### **Cote ALC.03.15 JEA**

Ouvrage

**Guide de l'accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool** / GOMEZ H. - DUNOD, 2007, 311 p.

Six axes principaux (problématique, nature, environnement, accompagnement, suivi et fondements) organisent ce guide d'accompagnement de la personne alcoolique. Chacun des six axes comporte de courts chapitres abordant l'ensemble des thèmes traités. Ainsi structuré, l'ouvrage est appelé à devenir un vademecum pédagogique pour tous les intervenants confrontés à la prise en charge de toutes les personnes "en difficultés avec l'alcool" :

- Comment devient-on alcoolique ?
- Comment aider les personnes alcooliques ?
- Comment prendre en compte l'environnement de l'alcoolique ?
- Comment concevoir un accompagnement efficace ?
- Comment vivre sans alcool ?
- Comment fonder une alcoologie pratique ?

### **Cote ALC.05 GOM**

Ouvrage

**Manuel d'alcoologie sociale : ou l'aventure d'Hercule** / COULOMBIER Y. - CHRONIQUE SOCIALE, 2007, 111 p.

L'avantage de présenter l'alcoolisme comme une maladie, c'est de déculpabiliser celles et ceux qui en souffrent. L'inconvénient majeur, c'est de déresponsabiliser les professionnels du social qui peuvent se sentir peu concernés par une pathologie qui nécessiterait un traitement exclusivement médical. En tant que travailleur social intervenant en alcoologie, l'auteur revendique la place de sa profession dans cette problématique. Fort de son expérience, l'auteur nous propose une procédure d'accompagnement en cinq étapes :

- un diagnostic en reconnaissant la situation d'alcoolisme ;
- le « dire » multiples bonnes raisons pour le dire (protéger l'entourage, aider la personne alcoolique, expliquer la situation inextricable dans laquelle elle s'est placée...);
- les déclencheurs du changement.
- l'orientation vers le service idoine (ambulatoire, hospitalier ou de postcure) ;
- l'abstinence.

### **Cote ALC.05 COU**

## **RELATION D'AIDE & ENTRETIEN MOTIVATIONNEL**

Ouvrage

**L'entretien de face à face dans la relation d'aide** / MUCCHIELLI R. - ESF, 1998, 160 p.

Cet ouvrage décrit ce que doit être un bon entretien, en suivant une méthode rigoureuse :

- comment créer l'écoute compréhensive d'autrui,
- faire de la reformulation une technique de base,
- savoir s'engager de façon authentique,
- individualiser l'aide,
- encourager l'autodétermination de l'interviewé.

Ses développements fondent une philosophie de la relation d'aide : amener une personne à mieux se comprendre pour réussir à se prendre en charge dans la voie du progrès et du développement personnel.

### **Cote SHU.12 MUC**

Ouvrage

**Dire et faire dire : l'entretien** / BLANCHET A. – A. Colin, 1997, 172 p.

Cet ouvrage décrit et analyse le processus de construction du "dire" dans l'entretien : il peut contribuer à renouveler la pratique d'un outil aujourd'hui largement utilisé dans de nombreux domaines des sciences humaines et sociales.

### **Cote SHU.12 BLA**

Ouvrage

**L'entretien motivationnel : aider la personne à engager le changement** / MILLER William R. ; ROLLNICK S. - INTEREDITIONS, 2006, 241 p.

Créé par les auteurs, l'entretien motivationnel est une méthode de communication directive centrée sur le "client", visant au changement de comportement par l'exploration et la résolution de l'ambivalence. Celle-ci, en effet, est naturelle devant toute perspective de changement. En la respectant, en l'explorant, en élucidant les valeurs propres et les perceptions du sujet, la relation vise à augmenter la motivation au changement. Dans les situations où le comportement d'un sujet est un élément déterminant du pronostic, comme dans le traitement des maladies chroniques, la gestion individuelle des facteurs de risque (diabète, obésité, sédentarité, hypercholestérolémie), ou dans le champ de l'intervention sociale, l'approche motivationnelle augmente l'efficacité du conseil thérapeutique. Illustré de nombreux cas pratiques et d'exercices puisés dans l'expérience de cliniciens, ce livre est un manuel destiné à tout professionnel de la relation d'accompagnement pour mener à bien un tel entretien.

**Cote SHU.12 MIL**

Article de périodique

**L'entretien motivationnel – Alcoologie & Addictologie**, 06/2006, 06/2009

Dossier en trois volets consacré à l'entretien motivationnel :

- 1 – les aspects théoriques
- 2- les aspects techniques
- 3 - évaluation de l'efficacité en addictologie

Article de périodique

**L'entretien motivationnel : faire progresser les patients dans les stades de changement, jusqu'à la solution de leurs problèmes** / AUBIN J. L. – Le Courrier des Addictions, 2001, n°3, p. 117-118

L'entretien motivationnel, développé dans les années 1980 par les psychologues William Miller et Stephen Rollnick, plus qu'une technique, est un style relationnel, ou un état d'esprit qui s'oppose au style confrontationnel. Parallèlement à la formulation de ce style psychothérapeutique, deux autres psychologues, James Prochaska et Carlo DiClemente, ont développé le modèle transthéorique de changement, décrivant le parcours motivationnel des sujets souffrant de conduites addictives. Ce modèle postule l'existence de 6 stades de changement, que traversent habituellement les sujets souffrant de conduites addictives. Les sujets passent d'un stade à l'autre, habituellement de façon cyclique, mais parfois de façon anarchique.

Ouvrage

**Pratiquer et vivre la relation d'aide** / POUJOL J. et C. - MARABOUT, 1996, 344 p.

Aider la personne en difficulté, lui procurer l'accompagnement spirituel et psychologique dont elle a besoin ne s'improvise pas. Ce manuel aborde l'approche directive et non directive de la relation d'aide, le soutien par l'analyse transactionnelle et autres outils efficaces, l'écoute, les attitudes face à la souffrance, à la dépression, à l'angoisse.

**Cote SHU.12 POU**

Ouvrage

**La relation soignant-soigné** / MANOUKIAN A. – Ed. Lamarre, 2008, 223 p.

Conçu pour être consulté en fonction des besoins de chaque lecteur, ce guide de la relation d'aide apporte les repères indispensables à une meilleure lecture des comportements quels qu'ils soient :

- la première partie traite des fonctions de soignant et des relations propres à chaque fonction ;
- la deuxième partie aborde des situations particulières, classées par thème (l'enfant, la sexualité, la mort ...)

**Cote SHU.12 MAN**

Ouvrage

**Se former à la relation d'aide : concepts, méthodes, applications** / BIOY A. ; MAQUET A. - DUNOD, 2007, 201 p.

L'objectif de cet ouvrage est d'offrir à tout psychothérapeute formé ou en formation un support pour comprendre les tenants et aboutissants de la relation d'aide : son cadre, ses méthodes, sa pratique, ses objectifs. Il présente les bases fondamentales pour comprendre cette culture spécifique de prise en charge psychothérapeutique, et les connaissances nécessaires pour l'appliquer à chaque patient, dans sa singularité.

**Cote SHU.12 BIO**

Article de périodique

**Type de motivation et engagement du processus motivationnel chez les personnes dépendantes** / SIMONA CSILLIK A. ; LE MERDY T. - Alcoologie & Addictologie, 03/2007, Tome 29 n°1, p. 9/15

La motivation est un facteur important de tout changement de comportement : c'est une dimension fondamentale pour l'adhésion aux traitements et le maintien à long terme des résultats obtenus en addictologie. Cet article se propose de décrire différents types de motivation, illustrés par quelques exemples.